

معلومات

حلقة إيسن للجودة (إيسنر كواليتيتستسيركيل)
”طب الأطفال والمراهقين“

الحُمى - Fieber

نصائح للتعامل مع الأطفال عند الحُمى

عيادات الطوارئ لأطباء الأطفال والمراهقين في إيسن
45138 Essen Ruhrallee 81

هاتف 0201/2799096

الإثنين والثلاثاء والخميس من الساعة 7 مساءً إلى 12 ليلاً
الأربعاء والجمعة من الساعة 1 بعد الظهر إلى 12 ليلاً
السبت والأحد والعطلات من الساعة 7 صباحاً إلى 12 ليلاً



أطباء الأطفال والمراهقين	رمز البلد الهاتف	أطباء الأطفال والمراهقين	رمز البلد الهاتف	أطباء الأطفال والمراهقين	رمز البلد الهاتف
Beck, Dr. Ulrike Hofstr. 10	45257 486026	Behr, Hansjörg Möhlmann, Christiane Cranachstr. 4A	45147 7494945 874942	Bleckmann, Dr. Detlev Richard Wagner Str. 62	45128 238191
Conrad, Dirk Hellwig, Dr. Jan Mölleneyst. 28	45289 570970 585060	Czerski, Jerzy Wilhelmstr. 34	45219 02054 / 6215	Fischer, Dr. Anja & Schönholz, Dr., Marion Gervinusstr. 4	45144 757696
Friedek-Chro- bot, Bozena Kaiser-Otto- Platz 9	45279 519393	Gerdes, Detlef Kennemann, Dr. Reinhard Ückendorfer-51	45327 309808	Kersten, Dr. Heinz-Joachim Bocholder Str. 181	45355 681443
Kleine- Seuken, Dr. Ludwig Bullmannau 7	45327 300615	Köhler, Dr. H.-J. Straub, Dr. Dirk Ahestr. 3	45276 511771	Kölker, Engelbert Rüttenscheider Str. 83	45130 788542
Kömen, Dr. Wolfgang Schloßstr. 174	45355 675063	Kohns, Dr. Ulrich Klarastr. 31	45130 774666	Leowsky, Monika Rüttenscheider Str. 176	45131 423328
Liebardt, Dr. Emilie, Bäuminghaus- str. 82	45326 8325550	Mock, Thomas Hülsmannstr. 6	45355 867180	Mönninghoff, Dr., Thomas Frankenstr. 244	45134 472043
Mohamed, Hassan A. Wilhelm Nieswandt Allee 153	45326 357969	Pfeifer, Dr. Hans-Jürgen Bäuminghausstr 82	45326 8315353	Portegys, Dr. Gerd Altendorfer Str. 362	45143 621349
Rittinghaus- Afflerbach, Dr. Beate Ernestinenstr. 8	45141 214406	Rode, Dr. Achim Ruhrallee 81	45138 282665	Salz, Jochen Borbecker Str. 179	45355 684518
Schejok, Dr. Ursula Kraystr. 235	45307 594811	Schierle, Dr. Hedwig Altenessener Str. 442	45329 333953	Schmittmann- Ohters, Dr. Kerstin Frintroper-442	45359 6958091
Springer, Dr. Cornelia Bredeneyer Str. 116	45133 41544	Strahl, Dr. Werner Heckstr. 99	45239 493414	Stührenberg- Laurich, Dr. Maria Schangstr. 13	45259 464228
Terdenge, Dr. Wolfgang Morsehofstr. 6	45138 286828	Wiese, Christian Berzeliusstr. 13	45144 704879	Zell, Dr. Gabriele Bredeneyer Str. 119	45133 42737

ماذا تعني الحمى؟

عادةً ما تكون درجة حرارة الجسم للطفل السليم ما بين 36.5 و37.5 مئوية. وبعض الأطفال تكون درجة حرارة جسمهم العادية فوق 37.5 درجة مئوية. عندما تكون درجة الحرارة الجسم التي يتم قياسها في حالة الهدوء والراحة في المؤخرة أو الأذن أكثر من 38 درجة مئوية فيعني هذا وجود حمى.

تشير الحمى إلى وجود خللٍ ما في الجسم، ينتج في الغالب عن التهاب. يكافح الجسم مرضه بالحمى.

كيف نقيس الحمى؟

نقيس درجة حرارة الطفل الصغير على أفضل وجه في المؤخرة ويمكن قياسها عند الأطفال الأكبر بميزان حرارة الأذن، إلا أن طريقة القياس هذه يمكن أن تكون غير دقيقة.

متى نقيس الحمى؟

يُفضل قياس درجة حرارة الجسم:

- عند الشك بوجود حمى
- قبل زيارة الطبيب
- قبل تخفيض الحمى
- ليس بعد أقل من ساعة بعد إجراءات تخفيض الحمى
- لتقييم سير المرض.

ماذا تعني الحمى؟

الحمى ليست مرضاً!

لتقييم مرضٍ ما، لا يكفي ارتفاع درجة الحرارة وحدها في اتخاذ قرار!

ما هي الأمور المهمة أيضاً في الحمى؟

كم يوماً مضى على بداية الحمى؟

ما هي مؤشرات المرض الأخرى؟

هل يبدو الطفل بحالة سيئة؟

هل يتصرف الطفل باختلاف كبير عن عاداته؟

هل يتحسن حال الطفل بوضوح بعد تخفيض الحمى؟

يمكن في الأشهر الأولى من عمر الرضيع ألا تظهر حمى مع بداية مرض حتى ولو كان هذا المرض شديداً.

متى نُعالج الحمى؟

يُعد تخفيض الحمى مفيداً

- إذا تجاوزت الحمى درجة حرارة 39.5 مئوية.
- إذا عانى الطفل بشكل شديد من وطأة الحمى حتى ولو كان ارتفاعها ليس كبيراً.

لا يجب أن نتخلص دائماً من الحمى

كيف نُعالج الحمى؟

- انزعي الملابس الضيقة على البشرة.
- اتركي الطفل بملابس خفيفة.
- غطي الطفل بغطاء خفيف.
- دعي الطفل يشرب كثيراً، خاصة سوائل تحتوي على سكر العنب مثلاً.
- حافظي على الهواء الطلق.
- الأدوية: أعطيه الشراب السائل أو التحاميل من Paracetamol و Ibuprofen كما هو مُبين في ورقة تعليمات الدواء المرفقة في العبوة.

متى نأخذ الطفل إلى الطبيب؟

- مع حدوث حمى في الأشهر الستة الأولى من عمره.
- عند ظهور عوارض مرضٍ خطير مثل:
 - سُحوب واضح الظهور،
 - الإنهاك الجسدي مع شعور مستمر بالنعاس،
 - فقدان الاهتمام في أمور ونشاطات كان يعبرها الطفل عادةً اهتماماً جيداً،
 - اضطراب وعدم ارتياح أكثر من المعتاد،
 - سرعة التأثر من الاحتكاك واللمس،
 - قلة الشعور بالعطش والقيء المتكرر،
 - عند تجاوز فترة الحمى الـ 72 ساعة.

تساعد هذه المعلومات على تسهيل التعامل مع الطفل عند تعرضه للحمى.

أطباء الأطفال والمراهقين في حلقة الجودة (كواليتيتشتسيركيل)