

Kinder- und Jugendärzte	PLZ Telefon	Kinder- und Jugendärzte	PLZ Telefon	Kinder- und Jugendärzte	PLZ Telefon
Beck, Dr. Ulrike Hofstr. 10	45257 486026	Behr, Hansjörg Möhlmann, Christiane Cranachstr. 4A	45147 7494945 874942	Bleckmann, Dr. Detlev Richard Wagner Str. 62	45128 238191
Conrad, Dirk Hellwig, Dr. Jan Mölleneyst. 28	45289 570970 585060	Czerski, Jerzy Wilhelmstr. 34	45219 02054 / 6215	Fischer, Dr. Anja & Schönholz, Dr. Marion Gervinusstr. 4	45144 757696
Friedek-Chro- bot, Bozena Kaiser-Otto- Platz 9	45279 519393	Gerdes, Detlef Kennemann, Dr. Reinhard Ückendorfer -51	45327 309808	Kersten, Dr. Heinz-Joachim Bocholder Str. 181	45355 681443
Kleine-Seuken, Dr. Ludwig Bullmannaue 7	45327 300615	Köhler, Dr. H.-J. Straub, Dr. Dirk Ahestr. 3	45276 511771	Kölker, Engelbert Rüttenscheider Str. 83	45130 788542
Kömen, Dr. Wolfgang Schloßstr. 174	45355 675063	Kohns, Dr. Ulrich Klarastr. 31	45130 774666	Leowsky, Monika Rüttenscheider Str. 176	45131 423328
Liebhardt, Dr. Emilie, Bäuminghausstr. 82	45326 8325550	Mock, Thomas Hülsmannstr. 6	45355 867180	Mönninghoff, Dr. Thomas Frankenstr. 244	45134 472043
Mohamed, H. A. Wilhelm Nieswandt Allee 153	45326 357969	Pfeifer, Dr. Hans- Jürgen Bäuminghausstr. 82	45326 8315353	Portegys, Dr. Gerd Altendorfer Str. 362	45143 621349
Rittinghaus- Afflerbach, Dr. Beate Ernestinenstr. 8	45141 214406	Rode, Dr. Achim Ruhrallee 81	45138 282665	Salz, Jochen Borbecker Str. 179	45355 684518
Schejok, Dr. Ursula Kraye Str. 235	45307 594811	Schierle, Dr. Hedwig Altenessener Str. 4242	45329 33 39 53	Schmittmann- Ohters, Dr. Kerstin Frintroper Str.442	45359 6958091
Springer, Dr. Cornelia Bredeneyer Str. 116	45133 41544	Strahl, Dr. E.-Werner Heckstr. 99	45239 493414	Stührenberg- Laurich, Dr. Maria Schangstr. 13	45259 464228
Terdenge, Dr. Wolfgang Morsehofstr. 6	45138 286828	Wiese, Christian Berzeliusstr. 13	45144 704879	Zell, Dr. Gabriele Bredeneyer Str. 119	45133 42737

**INFORMATION
DES ESSENER QUALITÄTSZIRKELS
“KINDER- UND JUGENDMEDIZIN”**

F i e b e r

Ratschläge zum Umgang mit Kindern bei Fieber

Notfallpraxis der Essener Kinder- und
Jugendärzte
Ruhrallee 81 45138 Essen

Tel. 0201/2799096

Montag, Dienstag, Donnerstag 19-24 Uhr
Mittwoch, Freitag 13-24 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertage 7-24 Uhr



Was bedeutet Fieber?

Die normale Körpertemperatur des gesunden Kindes liegt zwischen 36,5 und 37,5°C. Einzelne Kinder haben auch eine Körpertemperatur über 37,5°C. In Ruhe im Po oder Ohr gemessene Temperatur über 38°C bedeutet Fieber.

Fieber weist auf eine Störung, meist auf eine Infektion hin. Mit Fieber bekämpft der Körper seine Krankheit.

Wie Fieber messen?

Die Temperatur des Kindes wird am besten im Po gemessen. Bei älteren Kindern kann auch mit einem Ohrthermometer gemessen werden; diese Messung kann aber unsicher sein.

Wann Fieber messen?

Die Körpertemperatur sollte gemessen werden

- bei Verdacht auf Fieber,
- vor einem Besuch beim Arzt,
- vor einer Fiebersenkung,
- frühestens eine Stunde nach einer fiebersenkenden Maßnahme,
- zur Beurteilung des Verlaufs einer Krankheit.

Was bedeutet Fieber?

FIEBER IST KEINE KRANKHEIT!

Für die Beurteilung einer Krankheit ist die Fieberhöhe allein nicht entscheidend!

Was ist bei Fieber noch wichtig?

Wie viele Tage besteht das Fieber?

Welche weiteren Krankheitszeichen gibt es?

Sieht das Kind schlecht aus?

Verhält sich das Kind wesentlich anders als sonst?

Geht es dem Kind nach Senkung des Fiebers deutlich besser?

In den ersten Lebensmonaten kann ein Säugling zu Beginn einer Krankheit auch ohne Fieber wesentlich krank sein.

Wann Fieber behandeln?

Eine Senkung des Fiebers kann sinnvoll sein

- bei Fieber über 39,5°C,
- bei deutlicher Beeinträchtigung des Kindes auch bei niedrigeren Temperaturen.

FIEBER MUSS NICHT IMMER BESEITIGT WERDEN!

Wie Fieber senken?

- Entfernen Sie eng auf der Haut liegende Kleidung.
- Lassen Sie das Kind leicht bekleidet.
- Decken Sie das Kind nur leicht zu.
- Lassen Sie das Kind möglichst viel trinken, z. B. Getränke mit Traubenzucker, verdünnte Säfte.
- Sorgen Sie für frische Luft.
- Medikamente: Geben Sie Paracetamol oder Ibuprofen als Saft oder Zäpfchen nach Anweisung der Packungsbeilage.

Wann muss ihr Kind zum Arzt?

- Bei Fieber in den ersten sechs Lebensmonaten.
- Bei gefährlichen Krankheitszeichen wie
 - auffallende Blässe,
 - körperliche Erschöpfung mit vermehrter Schläfrigkeit,
 - fehlendes Interesse an Dingen und Tätigkeiten, mit denen sich das Kind sonst gern beschäftigt,
 - ungewöhnlich lange Unruhe,
 - Berührungsempfindlichkeit,
 - fehlender Durst und wiederholtes Erbrechen,
 - bei Fieber länger als 72 Stunden.

Diese Information hilft, den Umgang mit einem Kind bei Fieber zu erleichtern.

Kinder- und Jugendärzte des Qualitätszirkels