

Çocuk ve Gençlik Doktorları	Şehir kodu Telefon	Çocuk ve Gençlik Doktorları	Şehir kodu Telefon	Çocuk ve Gençlik Doktorları	Şehir kodu Telefon
Beck, Dr. Ulrike Hofstr. 10	45257 486026	Behr, Hansjörg Möhlmann, Christiane Cranachstr. 4A	45147 7494945 874942	Bleckmann, Dr. Detlev Richard Wagner Str. 62	45128 238191
Conrad, Dirk Hellwig, Dr. Jan Mölleneyst. 28	45289 570970 585060	Czerski, Jerzy Wilhelmstr. 34	45219 02054 / 6215	Fischer, Dr., Anja & Schönholz, Dr., Marion Gervinusstr. 4	45144 757696
Friedek-Chrobot, Bozena Kaiser-Otto-Platz 9	45279 519393	Gerdas, Detlef Kennemann, Dr. Reinhard Ückendorfer-51	45327 309808	Kersten, Dr. Heinz-Joachim Bocholder Str. 181	45355 681443
Kleine-Seuken, Dr. Ludwig Bullmannau 7	45327 300615	Köhler, Dr. H.-J. Straub, Dr. Dirk Ahestr. 3	45276 511771	Kölker, Engelbert Rüttenscheider Str. 83	45130 788542
Kömen, Dr. Wolfgang Schloßstr. 174	45355 675063	Kohns, Dr. Ulrich Klarastr. 31	45130 774666	Leowsky, Monika Rüttenscheider Str. 176	45131 423328
Liebardt, Dr. Emilie, Bäuminghaus-str. 82	45326 8325550	Mock, Thomas Hülsmanstr. 6	45355 867180	Mönninghoff, Dr., Thomas Frankenstr. 244	45134 472043
Mohamed, Hassan A. Wilhelm Nieswandt Allee 153	45326 357969	Pfeifer, Dr. Hans-Jürgen Bäuminghausstr. 82	45326 8315353	Portegys, Dr. Gerd Altendorfer Str. 362	45143 621349
Rittinghaus-Afflerbach, Dr. Beate Ernestinenstr. 8	45141 214406	Rode, Dr. Achim Ruhrallee 81	45138 282665	Salz, Jochen Borbecker Str. 179	45355 684518
Schejok, Dr. Ursula Kraystr. 235	45307 594811	Schierle, Dr. Hedwig Altenessener Str. 442	45329 333953	Schmittmann-Ohters, Dr. Kerstin Frintroper-442	45359 6958091
Springer, Dr. Cornelia Bredeneyer Str. 116	45133 41544	Strahl, Dr. Werner Heckstr. 99	45239 493414	Stührenberg-Laurich, Dr. Maria Schangstr. 13	45259 464228
Terdenge, Dr. Wolfgang Morsehofstr. 6	45138 286828	Wiese, Christian Berzeliusstr. 13	45144 704879	Zell, Dr. Gabriele Bredeneyer Str. 119	45133 42737

ESSEN UZMANLAR BİRLİĞİ “ÇOCUK VE GENÇLİK SAĞLIK” BİLGİLERİ

Ateş – Fieber

**Ateş olduğu zaman
çocuklarla ilgilenme
önerileri**

Essen Çocuk ve Gençlik Doktorlarının
Acil Durumlarda Muayenehanesi
Ruhrallee 81 45138 Essen

Tel. 0201/2799096

Pazartesi, Salı, Perşembe günleri saat 19-24 arası
Çarşamba, Cuma günleri saat 13-24 arası
Cumartesi, Pazar, Bayram günleri saat 7-24 arası



Ateşin anlamı nedir?

Sağlıklı bir çocuğun normal vücut ısısı 36,5 ile 37,5°C arasındadır. Bazı çocukların vücut ısısı 37,5°C'dir. Sakin durumlarda poposunda ve kulağında yapılan ölçümlerde vücut ısısı 38°C'nin üzerindeyse, çocuğun ateşi var demektir.

Ateş bir rahatsızlığın ve genellikle de enfeksiyonun olduğunu bildirir. Vücut, ateş ile hastalığa karşı mücadele eder.

Çocuğun ateşi nasıl ölçülür?

Çocuğun ateşi en iyi poposundan ölçülür. Büyük çocuklarda ateş kulak termometresi ile de ölçülebilir. Bu ölçüm güvenilir olmayabilir.

Ateş ne zaman ölçülür?

Vücut ısısının ölçülmesi gereken durumlar:

- Ateş şüphesi olduğu zaman
- Doktora gitmeden önce
- Ateş düşürüldükten sonra
- En erken ateş düşürme müdahalesinden bir saat sonra
- Bir hastalığın tedavi süresi belirlenirken.

Ateşin anlamı nedir?

ATEŞ BİR HASTALIK DEĞİLDİR!

Hastalığın teşhisi (belirlenmesi) yalnız ateşe bağlı olarak yapılmaz!

Ateşte başka neler önemlidir?

Ateş kaç gün sürer?

Başka hangi hastalık belirtileri vardır?

Çocuğun görünümü kötü müdür?

Çocuğun davranışları başka zamanlardaki davranışlarından farklı mıdır?

Ateş düşürüldükten sonra çocukta iyileşme görülmekte midir?

Bebek, ilk aylarında herhangi bir hastalığın başlangıcında ateşi olmadan da ciddi hasta olabilir.

Ateş ne zaman tedavi edilmelidir?

Ateşin düşürülmesi şu durumlarda önemli olabilir:

- Ateşin 39,5°C'nin üzerinde olması halinde
- Ateşin düşük olmasına rağmen çocuk önemli derecede etkilenirse

ATEŞİN HER ZAMAN YOK EDİLMESİ GEREKMEZ!

Ateş nasıl düşürülür?

- Çocuğun vücudunu saran giysileri çıkartın.
- Çocuğa hafif ve ince giysiler giydirin.
- Çocuğun üzerini hafif ve ince örtülerle kapatın.
- Çocuğa üzüm şekeri ihtiva eden içecekler ve sulandırılmış meyve suları gibi çok sıvı maddesi içirin.
- Çocuğun taze hava almasını sağlayın.
- İlaçlar: Kullanma tarifelerine uygun bir şekilde „Paracetamol“ veya „Ibuprofen“ verin.

Çocuğunuzu doktora ne zaman götürmeniz gerekir?

- İlk altı aylıkken ateşi olduğu zaman.
- Tehlikeli hastalık belirtileri olduğu zaman, örneğin:
 - Çocukta dikat çekecek kadar solgunluk olursa
 - Çocuğun vücudu yorgun düşer ve uykuya düşkünlüğü artarsa
 - Çocuk daha önce ilgisini çeken şeylerle ilgilenmez ve alıştığı hareketleri yapmazsa
 - Uzun süren ve alışılmayan huzursuzluk durumunda
 - Dokunulduğu zaman hassasiyet gösterdiği zaman
 - Susamadığı ve kusmayı tekrarladığı zaman
 - Ateşin 72 saatten fazla devam etmesi durumunda

Bu bilgiler çocuklarda oluşan ateş düşürmesini kolaylaştırmakta yardımcı olacaktır.

Çocuk ve Gençlik Doktorları Birliği